

## Буклет для родителей

### «ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ»



2023-2024 уч. год

#### *В этом возрасте ваш ребенок:*

- Продолжает активно познавать окружающий мир. Он не только задает много вопросов, но и **сам формулирует ответы или создает версии**. Его воображение задействовано почти 24 часа в сутки и помогает ему не только развиваться, но и адаптироваться к миру, который для него пока сложен и малообъясним.
- Желает показать себя миру. Он **часто привлекает к себе внимание**, поскольку ему нужен свидетель его самовыражения. **Иногда для него негативное внимание важнее никакого**, поэтому ребенок может провоцировать взрослого на привлечение внимания «плохими» поступками.
- С трудом может соизмерять собственные «хочу» с чужими потребностями и возможностями и поэтому все время **проверяет прочность выставленных другими взрослыми границ**, желая заполнить то, что хочет.
- Готов общаться со сверстниками, познавая через это общение правила взаимодействия с равными себе. Постепенно переходит от сюжетно-ролевых игр к играм по правилам, в которых **складывается механизм управления своим поведением**, проявляющийся затем и в других видах деятельности. В этом возрасте ребенку еще нужен внешний контроль со стороны его товарищей по игре. Дети контролируют сначала друг друга, а потом - каждый самого себя.

- Стремится к большей самостоятельности. Он хочет и может многое делать сам, но ему еще **трудно долго сосредоточиваться на том, что ему неинтересно**.
- Очень хочет **походить на значимых для него взрослых**, поэтому любит играть во «взрослые дела» и другие социальные игры. Продолжительность игр может быть уже достаточно существенной.
- Начинает **осознавать половые различия**. По этому поводу может задавать много «неудобных» для родителей вопросов.
- Начинает задавать вопросы, связанные со смертью. Могут **усиливаться страхи**, особенно ночные и проявляющиеся в период засыпания.

#### *Ребенок в возрасте от 5 до 6 лет умеет:*

- Называть свое имя, фамилию, сколько ему лет, называть село, в котором живет, домашний адрес, как зовут родителей, сколько им лет, где и кем они работают.
- Может формулировать и задавать вопросы, строить рассуждения, спорить
- Знает много выученных наизусть стихотворений, сложных и больших по объему произведений. Рассказывать он может с выражением.
- Знает названия всех окружающих его предметов: мебель, посуда, одежда, бытовые и электроприборы, растений, животных, явлений природы, названия любимых мультфильмов, сказок, книжек, имена любимых героев.

- Умеет составлять рассказ по 2 предложенным картинкам, умеет заканчивать рассказ (придумать конец).
- Может разделять предложенные предметы на две группы и находить для каждой группы общий признак.
- Уметь вести себя за столом.
- Самостоятельно чистит зубы
- Застегивает пуговицы, завязывает шнурки.
- Знает, что значит быть опрятным, может уметь следить за прической, за ногтями и состоянием одежды.
- Знает название текущего месяца, последовательность дней недели.

### ***Вам как родителям важно:***

- ***Не пугаться и не уваливать*** от «неудобных», но очень важных для ребенка вопросов. Отвечать ясно и максимально просто, не распространяясь и не усложняя. ***Уметь объяснить ему специфику разности полов на его языке***, в соответствии с его возрастом, в случае трудностей запастись детской литературой на эту тему
- ***На вопросы о смерти отвечать по возможности честно*** в соответствии с вашими, в том числе и религиозными, представлениями. Помнить, что отсутствие информации по этой теме порождает у ребенка фантазии, которые могут быть тревожнее и страшнее, чем реальность.
- ***Помогать ребенку*** (вне зависимости от пола) ***справляться со страхами***, не

осуждая его и не призывая «не бояться».

Внимательно выслушивать ребенка и сочувствовать ему, разделяя его беспокойства и тревоги. Поддерживать его в процессе проживания страха, быть по возможности рядом, когда это нужно пугливому ребенку, но и постепенно предоставлять ему возможность справляться самому с чем-то менее страшным. В случае навязчивых страхов обращаться за помощью к психологам.

- ***С уважением относиться к его фантазиям.*** Различать «вранье», защитное фантазирование и просто игру воображения.
- ***Поддерживать в ребенке стремление к позитивному самовыражению***, позволяя развиваться его талантам и способностям, но не акцентируя и не эксплуатируя их. Постараться обеспечить ребенку возможности для самого разнообразного творчества.
- Быть внимательными к желаниям ребенка, но и ***уметь ставить границу там, где его желания вредны*** для него самого или нарушают границы окружающих его людей. Важно помнить, что ***не стоит ставить ту границу, которую вы не в состоянии отстоять и выдержать***.
- ***Постепенно снижать контроль и опеку***, позволяя ребенку ставить перед собой задачи и решать их
- Помнить, что в этом возрасте (да и всегда) ваш ребенок ***охотнее будет откликаться на просьбу о помощи, чем на долженствование и обязанность***

**Желаем вам приятного общения с вашим ребенком!**



Подготовила тьютор:  
Шестопалова И.Ф.