

# УЗНАВАЙ-КА

## ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 28  
общеразвивающего вида*



№ 11, июль 2022г.

В этом номере:

**«Обучаем, развиваем, воспитываем»:** Адаптация к детскому саду.

Июль

Безопасность детей летом

Экскурсии

Советует специалист:

- **Страничка «Здоровья»:** Как одевать ребенка летом?
- **«Цветная» страничка:** Песок и творчество

«Умная» страничка

Поздравления, объявления

Картотека добрых дел

**Редакционная коллегия:**

Забавина Татьяна Юрьевна, воспитатель  
Суровяткина Ирина Владимировна, воспитатель  
Стефаненкова Ирина Сергеевна, воспитатель

**Экспертный совет:**

Юсупова Венера Амирзяновна, заведующая,  
Степанова Ирина Олеговна, заместитель  
заведующей по воспитательной и  
методической работе

# КАРТОТЕКА

# ДОБРЫХ ДЕЛ

Всем родителям, принявшим участие в оказании помощи по подготовке к приемке детского сада к новому учебному году **огромная благодарность** от всех сотрудников детского сада!

**Всем большое спасибо!!!**



# ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ



**8 ИЮЛЯ**

**ДЕНЬ СЕМЬИ,  
ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ**

*Пускай процветает семья,  
Пусть верность, добро и любовь  
Ведут вас по жизни, друзья,  
Счастливыми делая вновь!*

*Поздравляем Всех  
родителей, детей  
с Всероссийским Днем семьи,  
любви и верности!!!*

«Обучаем, развиваем, воспитываем»

Памятка для родителей

## Адаптационный период в детском саду

*Начальный период посещения детского сада очень сложен для детей. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять ребенку в этот период особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.*

**Рекомендации родителям**

- ☀ Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.
- ☀ Желательно обучить ребенка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.
- ☀ Приучайте ребенка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями, погулял вместе с детьми. В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника.
- ☀ Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Вместе с тем, отправляя ребенка в садик, не сулите ему райской жизни, будьте честны с малышом, однако делайте акцент на всем, что может способствовать позитивному настрою: расскажите о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться.
- ☀ Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребенку все, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь, спортивную форму и т.п.
- ☀ Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно.



# ИЮЛЬ

Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.  
Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре.  
Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без усталости собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

*Этот месяц самый яркий,  
Самый пестрый, самый жаркий.  
Липа сладкая цветет,  
Первый боровик растет,*

*Зацветает в поле рожь,  
Грозы нагоняют дрожь,  
Пчелы мед таскают в ульи.  
Это все пришло в июле.*

*(Д. Еловикова)*

## Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, середка цвета.  
В июле на дворе пусто, а в поле густо.  
В июле солнце без огня горит.  
В июле хоть раздешься, а всё легче не будет.  
В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

## Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.  
8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.

# Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.



## ЭККУРСИИ

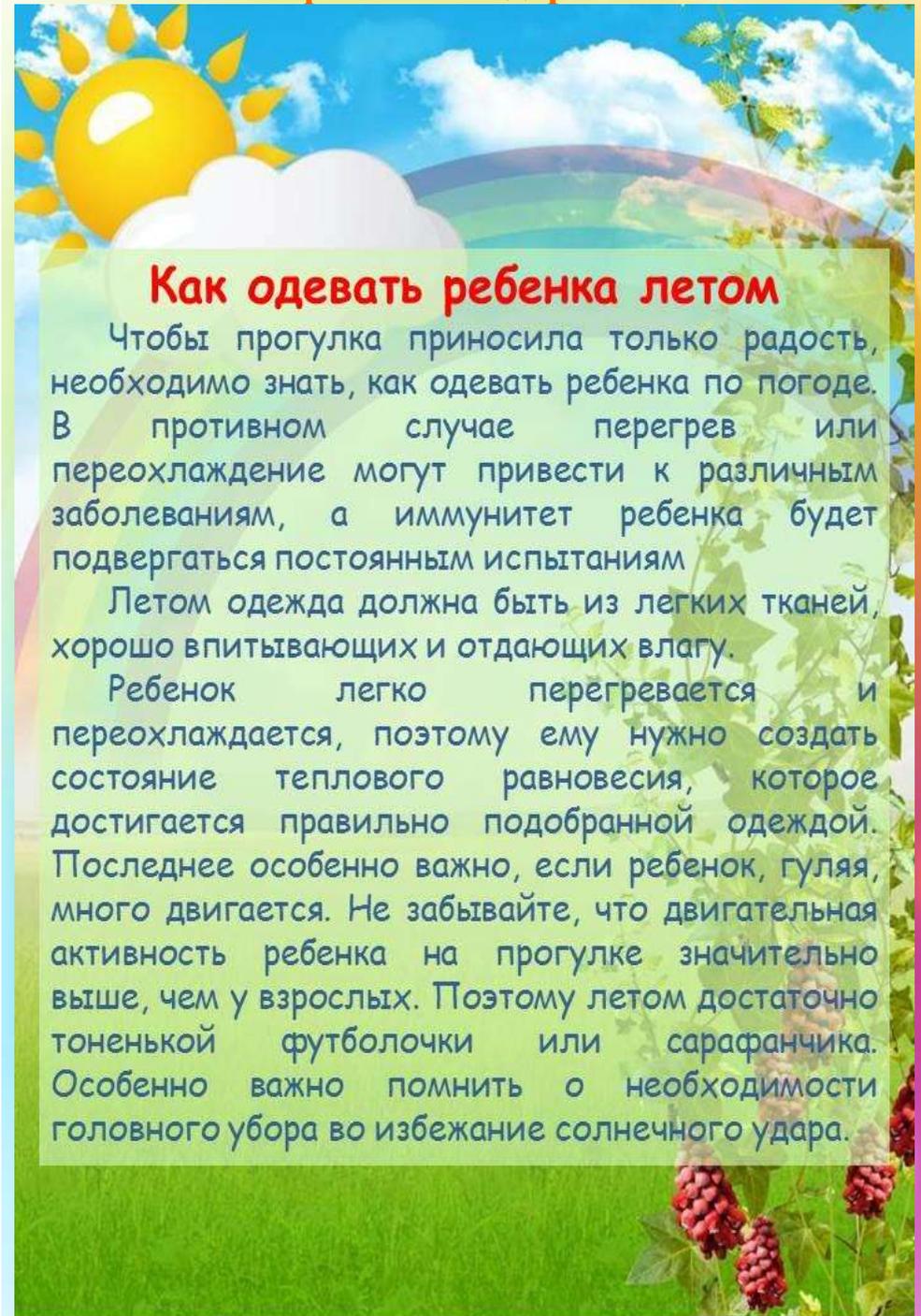
В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на луку, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.

Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от неспелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.



## Как одевать ребенка летом

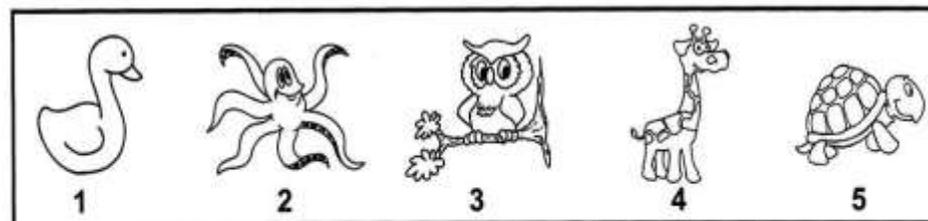
Чтобы прогулка приносила только радость, необходимо знать, как одевать ребенка по погоде. В противном случае перегрев или переохлаждение могут привести к различным заболеваниям, а иммунитет ребенка будет подвергаться постоянным испытаниям.

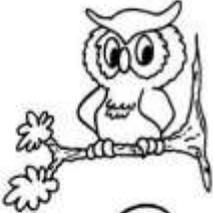
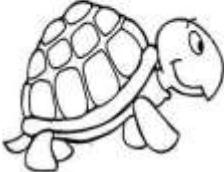
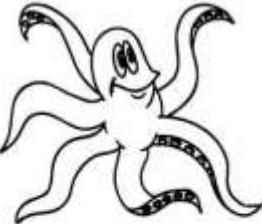
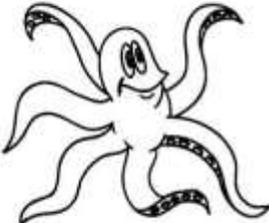
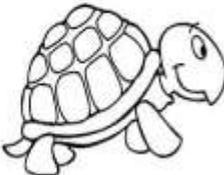
Летом одежда должна быть из легких тканей, хорошо впитывающих и отдающих влагу.

Ребенок легко перегревается и переохлаждается, поэтому ему нужно создать состояние теплового равновесия, которое достигается правильно подобранной одеждой. Последнее особенно важно, если ребенок, гуляя, много двигается. Не забывайте, что двигательная активность ребенка на прогулке значительно выше, чем у взрослых. Поэтому летом достаточно тоненькой футболочки или сарафанчика. Особенно важно помнить о необходимости головного убора во избежание солнечного удара.

# Песок и творчество

Песок...С ним, наверное, играли целый год. Но лето и песок — любимые друзья для малышек. Песок — это источник творчества и креативности. Песок, вода и пальчики непосед строят волшебную сказку, которая может длиться все детство. Но часто взрослые могут подкидывать интерес и воодушевлять детишек и понесут в мир открытий. Взрослые могут предложить ребенку сделать цветной песок и засыпать в бутылочку. Круглый год малыши будут вспоминать то чудесное лето. Для этого нужны лишь песок, цветные мелки и красивая бутылочка. Также можно ребенку предложить сделать картину с песка, после чего раскрасить красками.



	+		=	<input type="checkbox"/>
	+		=	<input type="checkbox"/>
	+		=	<input type="checkbox"/>
	+		=	<input type="checkbox"/>
	+		=	<input type="checkbox"/>