

УЗНАВАЙКА

ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 28
общеразвивающего вида*



№ 6, февраль 2022г.

В этом номере:

«Обучаем, развиваем, воспитываем»: Советы будущим
первоклассникам

Наши праздники и яркие будни:

- Зимой нам некогда скучать!!!
- Викторина «Самый умный»
- Военно-патриотическая игра «Зарница»

«Не перевелись еще богатыри на земле русской...»

Экологический десант «Покормите птиц зимой»

Советует специалист:

Страничка «Здоровья»: Основы семейного здоровья: активный образ жизни

«Музыкальная» страничка: «Музыкальная терапия»

(рубрику ведет музыкальный руководитель детского сада Шестопалова Елена Николаевна)

«Умная» страничка

Педагогический интенсив «Дополнительное образование – новый вектор развития»

Поздравления, объявления

Картотека добрых дел

Редакционная коллегия:

Забавина Татьяна Юрьевна, воспитатель
Суровяткина Ирина Владимировна, воспитатель
Стефаненкова Ирина Сергеевна, воспитатель

Экспертный совет:

Юсупова Венера Амирзяновна, заведующая,
Степанова Ирина Олеговна, заместитель
заведующей по воспитательной и
методической работе

КАРТОТЕКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Всем родителям, принявшим участие в мероприятиях,
посвященных 23 февраля **огромная благодарность** от сотрудников
детского сада!

Всем большое спасибо!!!



ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

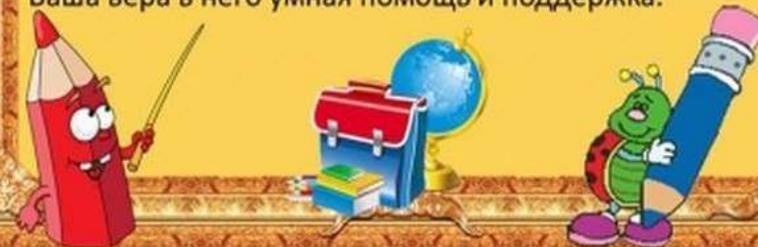
Коллектив МДОУ д/с № 28 общеразвивающего вида поздравляет всех с
Днем Защитника Отечества!!!



«Обучаем, развиваем, воспитываем»

10 советов родителям будущих первоклассников

1. Помните, что Вы выбираете школу не для себя, а для Вашего ребенка.
2. Обязательно познакомьтесь со школой, условиями обучения, педагогами.
3. Выясните, по какой программе будет учиться Ваш ребенок.
4. Узнайте, когда начинаются занятия, и рассчитайте, сколько времени необходимо на дорогу в школу.
5. Постарайтесь познакомиться и побеседовать с учительницей Вашего ребенка.
6. Уточните, в какое время ребенок будет возвращаться домой из школы.
7. Подготовьте место для занятий ребенка дома. Это место должно быть хорошо освещено, должно быть удобным и не содержать ничего лишнего.
8. Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами.
9. Помните, что адаптация к школе не простой процесс и происходит совсем не быстро.
10. Не относитесь к первым неудачам ребенка как к краху всех Ваших надежд. Помните: ему очень нужна Ваша вера в него умная помощь и поддержка.



Наши праздники и яркие будни
Зимой нам некогда скучать!!!



Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние. Дети очень любят зиму. Особенно им нравятся зимние забавы: катание на санках, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто поваляться в пушистом снегу. Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей!

Районная познавательная викторина «Самый умный-2022»

9 февраля состоялась районная познавательная онлайн-викторина для детей старшего дошкольного возраста «Самый умный-2022», в которой приняли участие представители всех ДОО Узловского района. Наш детский сад достойно представил воспитанник Роман Е. и педагог Забавина Т.Ю. Участникам предстояло выполнить сложные, интересные, интеллектуальные задания. Наш воспитанник справился со всеми логическими испытаниями, проявив свои мыслительные способности, интеллектуальность. По итогам конкурса наш воспитанник занял почетное 2 место. Поздравляем!



«Не перевелись еще богатыри на земле русской...»

Праздник 23 февраля в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников

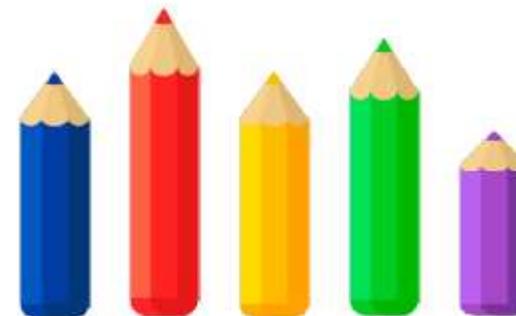


Отечества. Это праздник настоящих мужчин – смелых и отважных, ловких и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками Отечества. В нашем детском саду прошел спортивно-тематический праздник « Не перевелись еще богатыри на земле русской...», посвященный Дню защитника Отечества. На празднике воспитанники пели песни и читали стихи о защитниках России. Интересно и весело прошли эстафеты «С кочки на кочку», «Полоса препятствий», «Переправа», «Полевая кухня». Дети показали всю свою ловкость, силу и смекалку, перетягивали канат. Все участники хорошо подготовились к состязаниям и поэтому, победила дружба. Все получили эмоциональный заряд, памятные медали и желание служить в рядах российской армии!

«Умная» страничка

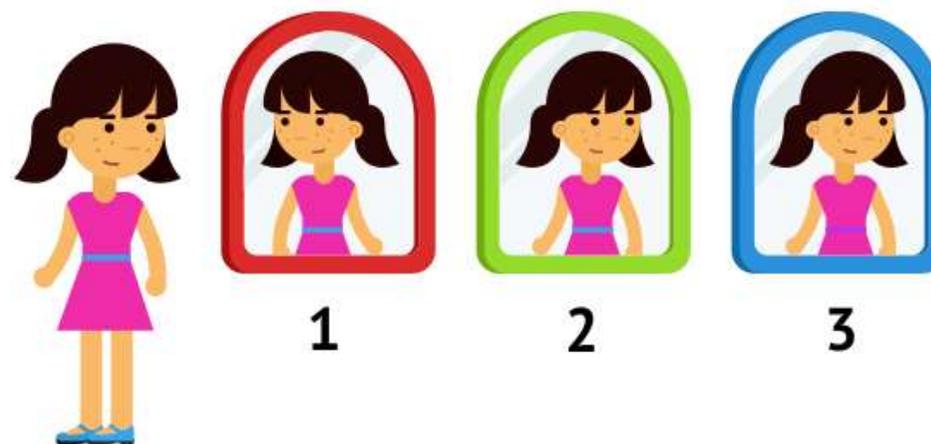
Задания на развитие логического мышления дошкольников

Карандаши



Выбери подходящий карандаш с соблюдением следующих условий: не синий и не жёлтый, не самый длинный и не самый короткий.

Найди правильное отражение



Условие: Девочка стала перед зеркалом.

Задание: Найди зеркало с её отражением.

Педагогический интенсив «Дополнительное образование – новый вектор развития»

В рамках годового плана в детском саду состоялся педагогический интенсив «Дополнительное образование – новый вектор развития» с целью актуализировать процесс развития дополнительного образования детей в учреждении, выявить положительный опыт, обозначить перспективные направления в рамках реализации модели развития дополнительного образования.

Руководители кружков представили свои фото и видео отчеты деятельности в рамках реализации дополнительных образовательных программ («Изонить», «АртистиКо», «Юный пешеход», «Ступенька к школе», «Техноделкины»), а также поделились своими педагогическими разработками, перспективными идеями. В практической части встречи педагоги, работая в группах, выполнили творческие задания – кейсы.

Подводя итоги, следует отметить, что педагогами ДОО используются разнообразные формы и методы работы. Разработанные программы дополнительного образования дают возможность каждому ребёнку попробовать себя в различных сферах, приобрести новые умения, найти себе

занятие по душе и по таланту, сориентироваться, в конечном счёте, в выборе будущей профессии. Система дополнительного образования ДОО не стоит на месте, а постоянно находится в развитии, отвечая новым требованиям образования.



Экологический десант «Покормите птиц зимой»

*Птицам холодно зимой
Птицам голодно зимой.
Кто, скажите, им поможет?
Может мы или прохожий?*

В детском саду в рамках детского движения «Эколята – дошколята» была организована акция «Покормите птиц зимой». Цель этой акции: помочь зимующим птицам пережить холодный период.



В детском саду прошла военно-патриотическая игра "Зарница"

Наши команды «Моряки» и «Танкисты» проследовали строевым шагом на "поле сражения", где их ожидало немало стратегических и спортивных состязаний («Попади в цель», «Разминируй поле», «Победи противника», «Полоса препятствий»). Соревнования прошли очень весело. Ребята отлично справились со всеми заданиями и показали свою ловкость, сноровку, дружескую поддержку и взаимопомощь. В результате – победила дружба. За участие в военно-патриотической игре всем командам были вручены памятные сертификаты.



Страничка «Здоровья»

Основы семейного здоровья: активный образ жизни

Как известно, движение – жизнь, и оно же – эликсир молодости. К семейным традициям, укрепляющим дух и тело, можно отнести совместные занятия спортом и трудовой деятельностью (пусть это будет работа на грядках, мытье посуды, уборка и прочие полезные дела, в которые можно вовлечь и подрастающего ребенка), прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, путешествия, общие хобби и творчество.

Регулярная физическая и интеллектуальная нагрузка позволят всем членам вашей семьи развить силу, выносливость и смекалку, укрепят здоровье и предупредят неблагоприятные изменения в самочувствии, спасут от гиподинамии – малоподвижного образа жизни и его последствий.

Специалисты рекомендуют: чтобы обеспечить себе и близким хорошую физическую форму на долгие годы, стоит приучить себя и домочадцев реже пользоваться лифтом, личным и общественным транспортом (если путь недалек), завести собаку, которую нужно ежедневно выгуливать.

Быстрая ходьба, танцы, бег трусцой, плавание или занятия в фитнес-клубе длительностью от 30 минут до одного часа пять раз в неделю – то, что доктор прописал, чтобы во многих случаях можно было забыть о таблетках!



Музыкальная терапия

В современной психологии существует отдельное направление – *музыкотерапия*. Вот некоторые советы по использованию музыкальных композиций в различных случаях.

Как уменьшить чувство тревоги и неуверенности?

В этом вам помогут мажорные мелодии, темпа ниже среднего. Народная и детская музыка дает ощущение безопасности. Хорошее воздействие могут оказать этнические композиции и классика: Шопен «Мазурка» и «Прелюдии», Штраус «Вальсы», Рубинштейн «Мелодии».

Как уменьшить нервное возбуждение?

Гиперактивным детям полезно часто и подолгу слушать спокойную тихую музыку. Как правило, помогает классика: Бах «Кантата 2», Бетховен «Лунная соната» и «Симфония ля-минор».

Хотите спокойствия?

Расслабляющим действием обладают звуки флейты, игра на скрипке и фортепиано. Успокаивающий эффект несут звуки природы (шум моря, леса), вальсы (ритм три четверти). Классика: произведения Вивальди, Бетховен «Симфония 6» – часть 2, Брамс «Колыбельная», Шуберт «Аве Мария», Шопен «Ноктюрн соль-минор», Дебюсси «Свет луны».

Как избавиться от напряженности в отношениях с людьми? Включите Баха «Концерт ре-минор для скрипки» и «Кантата 21», Бартонна «Соната для фортепиано» и «Квартет 5», Брукнера «Месса ля-минор». Депрессия? Помогут скрипичная и церковная музыка. Классика: произведения Моцарта, Генделя «Менуэт», Бизе «Кармэн» – часть 3.

Для уменьшения агрессивности, непослушания подойдет классика: Бах «Итальянский концерт», Гайдн «Симфония».

А чтобы чадо быстро заснуло и видело хорошие сны, можно негромко включить музыку с медленным темпом и четким ритмом. **Как слушать?**

- Продолжительность – 15-30 минут.
- Лучше всего прослушивать нужные произведения утром после пробуждения или вечером перед сном.
- Во время прослушивания старайтесь не сосредотачиваться на чем-то серьезном, можно выполнять обычные бытовые дела (уборка игрушек, сбор учебников, подготовка постели). А еще лучше занимайтесь чем-нибудь приятным, например просмотром фотографий, поливкой цветов.

Конечно, не обязательно слушать только классику, можно выбирать и другие стили. Но, как показывает опыт психологов, работающих с музыкотерапией, «именно классическая музыка влияет «базово», глубоко и надолго, существенно ускоряя процесс лечения», а значит, гораздо лучше помогает добиться необходимого эффекта и при обычном «домашнем» применении.

Музыкальный руководитель Шестопалова Е.Н.

