

# УЗНАВАЙ-КА

## ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 28  
общеразвивающего вида*



№ 2, декабрь 2017г.

**В этом номере:**

**«Обучаем, развиваем, воспитываем»:** Программы для обучения детей дошкольного возраста.

**Наши праздники:**

- Праздник осени
- Болдинская осень
- День правовой помощи детям
- Награждение детей за участие в региональном Экомарафоне
- Мероприятия по ознакомлению с символами Узловского района и города Узловая
- День освобождения Узловой от немецко-фашистских захватчиков
- Выставка детско-родительских работ «Символ года -2018»

**Советует специалист:**

**Страничка «Здоровья»:** Основы семейного здоровья: правильное питание (рубрику ведет: медсестра Бормотова Тамара Николаевна)

**«Цветная» страничка:** Гармония в семье. Что рисует Ваш ребенок? (рубрику ведет воспитатель детского сада Забавина Татьяна Юрьевна)

**Предметно-развивающая среда в ДОУ.**

**«Умная» страничка**

**Поздравления, объявления**

**Картотека добрых дел**

**Редакционная коллегия:**

Забавина Татьяна Юрьевна, воспитатель  
Колотова Надежда Петровна, воспитатель

**Экспертный совет:**

Петухова Людмила Анатольевна, заведующая,  
Юсупова Венера Амирзяновна, заместитель  
заведующей по воспитательной и  
методической работе

# КАРТОТЕКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Всем родителям, принявшим участие в выставке «Символ года-2018» **огромная благодарность** от сотрудников детского сада!

**Всем большое спасибо!!!**



# ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Коллектив МДОУ д/с № 28 общеразвивающего вида поздравляет всех с наступающим праздником - **Новым годом!**

Пусть этот год особым станет,  
Ведь символ года — верный Пес!  
Пусть он вас оберегает  
От всех несчастий и угроз!



Уважаемые родители!

Мы приглашаем Вас на Новогодние утренники, которые состоятся:

- 25 декабря в 9.00** – 1-ые младшие группы
- в 10.15** – 2-ая младшая группа
- 26 декабря в 9.15** – средняя группа,
- в 10.30** – разновозрастная группа,
- 27 декабря в 9.30** – старшая «Б» группа,
- 27 декабря в 9.30** – старшая «А» группа,
- 28 декабря в 9.30** – подготовительная к школе группа

## «Обучаем, развиваем, воспитываем»

### Программы для обучения детей дошкольного возраста

Компьютерные программы позволяют детям познать различные сферы окружающего мира, не соприкасаясь с ними напрямую. Электронные материалы могут полно и ярко показать любые процессы в форме игры, и дошкольники быстрее запомнят их.

При выборе игры родители должны опираться на возраст малыша и его вкусы. Обычно дошкольникам интересно все, что касается их кумиров – мультипликационных персонажей, героев сказок и фильмов.

#### Для чего нужны обучающие программы

Развивающие игры могут многому научить вашего ребенка. По электронным материалам легко изучать буквы и счет. Можно помочь освоить дошкольнику не только родной язык, но и иностранный. Для этого нужно найти и скачать соответствующие программы, мультфильмы или игры. Некоторые из них доступны в режиме онлайн, их можно смотреть бесплатно без скачивания на свой компьютер.

Такие игры обогащают речь малыша, учат его новым словам и их значению, дошкольник узнает про новые явления и возможности. Но главное, он может попробовать себя в деле: использовать буквы, складывая их в слова, управлять любимым персонажем, совершая определенные действия, направленные на обучение.

Во всемирной сети также можно найти [упражнения для дошкольников](#) на логику. Дети постарше с удовольствием решают логические задачи, пытаются найти решение в играх, требующих логического мышления. Управление программами требует внимательности и быстрой реакции на происходящее. Выбирайте игры для дошкольников, которые заставят малыша концентрироваться на сюжете. Для самых маленьких достаточно научиться пользоваться мышкой и простыми программами. Со временем ребенок самостоятельно сможет включать и выключать нужную ему игру.

Часть полезных программ на компьютере доступна нам бесплатно. Например, графический редактор, который можно использовать для обучения вашего ребенка рисованию. Польза заключается в том, что детям [дошкольного возраста](#) трудно выводить аккуратные линии, и этот софт поможет натренировать данный навык. Также редактор имеет обширную палитру цветов и оттенков, и дошкольник будет запоминать их, рисуя очередную картинку.

**Помните! Малышам до шести лет разрешено проводить за играми не более получаса в день, а детям постарше следует делать перерывы через 20-25 минут.**

**10.10.2017г.** В детском саду начались осенние праздники. Когда за окном золотая осень и к тому же еще среди серых туч проглядывает солнце, так приятно и радостно исполнить песни о любимом времени года и потанцевать в кругу друзей. Дети 2-



ой младшей и разновозрастной групп с удовольствием играли в игры с Красавицей-осенью, водили хороводы, задорно пели. В гости к старшим дошкольникам пришли Осень, Доктор Айболит, Кикимора, Лесовичок и другие персонажи, с которыми дети охотно играли, отгадывали загадки, танцевали. А родители были благодарными зрителями и активно поддерживали своих малышей бурными аплодисментами!



**31.10.2017г.** Ежегодно в октябре проводится конкурс юных чтецов «Болдинская осень». В этом году он был посвящен Дню народного единства. От нашего детского сада приняла участие в нем воспитанница подготовительной группы. Она прочитала стихотворение удмуртского поэта Николая Васильева «Нет ничего дороже».



С помощью жестов, мимики девочка рассказала зрителям о том, что нет ничего дороже в жизни каждого человека, чем мама, папа и родная земля!



**20.11.2017г.** В детском саду прошли мероприятия, посвященные Дню правовой помощи детям. Воспитатели оформили уголки для родителей, где поместили информацию о том, какие права имеют дети, как разрешить конфликтную ситуацию с ребенком, а также в свободном доступе консультации по пропаганде ответственного родителя (законного представителя), профилактике семейного насилия, жестокого обращения с детьми, прошли беседы на темы: «Что такое хорошо и что такое плохо», «Как дружить без ссоры», провели

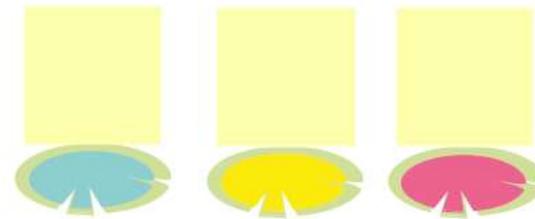
интерактивную беседу с детьми на основе просмотренных мультфильмов «Смешарики» из серии «Азбука прав». Оформлена выставка книг, содержание которых раскрывает правовые аспекты. Используя предметы-заместители, воспитанники охарактеризовали основные права, благодаря которым они имеют возможность жить в доме, играть, право на заботу и любовь близких людей, обучение.



# «Умная» страничка

Задания на развитие логического мышления дошкольников

## Про лягушек



**Условие:** Лягушка ЖУ любит сидеть на розовой кувшинке.

Лягушка ИЯ никогда не выбирает ни розовую, ни голубую.

**Вопрос:** На какой кувшинке должна сидеть каждая из лягушек?

## Продолжи ряд изображений



**Условие:** Картинки расставили в определённом порядке (в виде закономерности).

**Задание:** Подумай, какой элемент ряда будет следующим.

## Предметно-развивающая среда в ДОУ.

Приобретено игровое оборудование для сенсорной комнаты: комплекты мягкой мебели для детей. Развивающие занятия педагога-психолога с детьми будут проходить в непринужденной обстановке в комфортных условиях.



**28.11.2017г.** Воспитанники средней, старших, подготовительной групп были награждены благодарственными письмами и подарками за участие в региональном Экомарафоне в номинации «Красота вокруг нас». Необыкновенные творческие работы, сделанные из вторсырья, были отмечены зрителями и вызвали массу положительных впечатлений. Детям очень понравился праздник и надеемся, что это достижение – только начало в их творческой деятельности.



**11.12.2017г.** С детьми старшего дошкольного возраста были проведены мероприятия по ознакомлению с символами Узловского района и города Узловая с целью воспитания нравственно-патриотических чувств. Посредством использования интерактивного оборудования дети узнали, чем отличается герб и флаг Узловского района от герба и флага города Узловая. В мини-музее они имели возможность рассмотреть фотографии родного города. С помощью дидактических игр, выкладывания пазлов, рассматривания материалов краеведческого уголка они закрепили полученные знания.



**14.12.2017г.** В детском саду прошли мероприятия, посвященные важной странице истории родного города - Дню освобождения Узловой от немецко-фашистских захватчиков. Дети из интерактивного общения с использованием мультимедийного оборудования узнали о героях-земляках, отстоявших победу, и памятниках, сооруженных в их честь, в своих рисунках отразили памятные места нашего города, в том числе стеллу и Вечный огонь, как символ памяти о павших солдатах. А затем посетили мини-музей детского сада, где с помощью рассматривания фотографий и открыток смогли понять важность освобождения родного края от захватчиков.



**20.12.2017г.** В канун Нового года в детском саду организована выставка детско-родительских работ «Символ года -2018», на которой заняли свое место игрушки-собаки, выполненные из разнообразных материалов. Эта выставка будет радовать посетителей детского сада до самого праздника и поднимать настроение в эти хлопотные, и в тоже время приятные предновогодние дни. Лучшие работы были отправлены на выставку, организованную в комитете образования Узловского района.



## Страничка «Здоровья»

### Основы семейного здоровья: правильное питание



Основное слагаемое здоровья – рациональное питание. Оно обеспечивает человека энергией и полезными веществами, поддерживающими жизнедеятельность организма. Правильный рацион должен быть сбалансированным, полноценным, иметь оптимальный режим (идеальная формула дробного питания: 3 основных приема пищи + 2 полезных перекуса в течение дня).

В здоровый ежедневный рацион семьи должны входить зерновые продукты (цельнозерновой хлеб, крупы, макароны), разнообразные овощи, фрукты и свежая зелень, молочные и кисломолочные продукты (сыр, молоко, кефир, сметана, творог, натуральный йогурт, желатин без сахара), источники белка – нежирное мясо и птица, жирная рыба, яйца, бобовые, орехи, семечки, растительное (подсолнечное, оливковое) масло.

Ограничивайте потребление сахара, соли и кондитерских изделий, старайтесь избегать полуфабрикатов, фастфуда, сладких газированных вод и соков из магазина.

Равно вредны для здоровья детей и взрослых как избыточное, так и недостаточное питание. При чрезмерном питании значительно увеличивается масса тела, что может привести к ожирению, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, диабету, нарушениям обмена веществ и т. п. При недостаточном питании отмечается резкая потеря веса, ухудшение самочувствия, общая слабость, снижение иммунитета.

Соблюдайте условия и сроки хранения пищевых продуктов и готовых блюд, следуйте технологии приготовления блюд – это поможет избежать пищевых отравлений.

Важно соблюдать и ежедневный питьевой режим: для взрослых и подростков он составляет 2-2,5 л жидкости, для детей дошкольного возраста – 800 мл в день, для младших школьников – 1 л. По данным Исследовательского института детского питания РАМН, ориентировочная потребность ребенка в жидкости составляет примерно 80 мл на 1 кг массы тела в сутки.

**Медсестра** Бормотова Тамара Николаевна  
Образование: среднее специальное

## «Цветная» страничка

### Гармония в семье. Что рисует Ваш ребенок?

Предложите малышу нарисовать семью. Не подсказывайте и не уточняйте, кого именно и как он должен рисовать.

В какой последовательности ребенок нарисовал членов семьи? Если первым нарисовал себя, это вовсе не значит, что он эгоцентрик. Так и должно быть. Ведь малыш рисует свой мир, в котором он – главный добрый волшебник. Другое дело, если он нарисовал одного себя. Это означает, что он не чувствует себя членом семьи, существует сам по себе. После себя, как правило, ребенок рисует того члена семьи, которого считает самым важным.

Последними на бумаге обычно появляются братья наши меньшие – кошка и собака. А вот если хвостатый друг оказался вторым по счету, значит, малышу одиноко. Если ребенок “забыл” нарисовать кого-то из близких, это тревожный сигнал. Стало быть, этот “кто-то” малышу неприятен. Может быть, это месть за недавнюю обиду или наказание.

Все дети хотят скорее вырасти, поэтому рисуют себя вровень со взрослыми – ну, может, чуточку ниже. Если же малыш нарисовал себя очень маленьким, вероятно, он слишком зависит от родителей, которые мешают ему проявлять собственную индивидуальность.

Если на рисунке все родственники стоят рядом и держатся за руки, ребенок чувствует себя частью единого целого под названием “семья”. Он уверен во всеобщей любви к нему.

Ближе всего к себе ребенок рисует самого милого ему человека, которому доверяет всем существом. Родители, которые мало общаются друг с другом и с ребенком, появляются на листе бумаги в разных углах или в отдельных окошках, разделенные линиями. Хуже, если они будут стоять спиной друг к другу.

Младшие братья или сестрички тоже частенько оказываются в стороне от всех остальных. Если они к тому же микроскопических размеров, значит, ребенок ревнует и борется за внимание родителей. А щербатые улыбки от уха до уха, бантики, цветочки, воздушные шарик, летающие, как бабочки, вокруг, – верный признак, что ребенку хорошо в этом мире.

Отсутствие какой-либо части тела настораживает. Длинные руки у кого-то из родственников говорят о страхе перед тем, что он может наказать, ударить. Если папа часто ругает ребенка, ребенок может “забыть” нарисовать ему рот. Большие и толстые ноги у фигурок свидетельствуют, что ребенок чувствует напряженность в семье и подсознательно стремится к более надежному фундаменту семейных отношений.

Напористые и непоседливые дети выбирают обычно теплые и горячие цвета – малиновый и оранжевый. Холодные тона предпочитают тихие, мечтательные, серьезные малыши. Их привлекают синий, голубой, бледно-желтый. Контраст черного и белого – отражение внутреннего конфликта, с которым ребенок никак не может справиться.

И еще обращайте внимание, как ваше дитя раскрашивает изображение. Если карандаш то и дело выскакивает за пределы контура, значит, малыш свободолюбив и наделен даром независимости. Если же рисунок раскрашен канцелярски аккуратно и уж тем более, если между контуром и основным цветом остается белая полоса – это знак, что малыш не уверен в себе, чувствует себя беззащитным и постоянно нуждается в вашей поддержке

**Воспитатель** Забавина Татьяна Юрьевна Квалификационная категория: первая